

商品名	<u>ミロ</u>	<u>ホエイプロテイン100</u>	<u>ミルク生活</u>
価格	200g ¥548 (¥2.74/1g)	980g ¥4,455 (¥4.54/1g)	300g ¥1,810 (¥6.0/1g)
1杯 (食)	1杯(15g)当たり ¥41.1	1食分 (28g) 当たり ¥127.3	1食分 (20g) 当たり ¥120.7
エネルギー	60kcal	108kcal	89kcal
たんぱく質	1.2g	19.5g	2.0g
脂質	1.6g	2.0g	3.6g
炭水化物	10.7g	3.7g	12.9g
糖質	9.8g	---	12.2g
糖類	6.2g	---	---
食物繊維	0.9g	---	0.7g
食塩相当量	0.044g	0.31~0.76g	0.12g
ナイアシン	4.6mg	3.6~15.1mg	---
カルシウム	225mg	---	---
鉄	3.2mg	---	---
ビタミンA	---	---	130μg
ビタミンB1	---	0.67mg	0.17mg
ビタミンB2	0.30mg	0.76mg	0.22mg
ビタミンB6	0.40mg	0.56mg	0.22mg
ビタミンB12	0.64μg	---	0.30μg
ビタミンC	15mg	43mg	12.5mg
ビタミンD	2.1μg	12.1μg	2.8μg
ビタミンE	---	---	1.5mg